



## 今月の活動報告

アッサラームアライクム！！こんにちは。

日中はまだまだ暑いアブダビですが、夜は過ごしやすい気温になってきました。そのおかげで、夜のランニングやサイクリングは非常に気持ちが良いです！

さて今月は UAE に来て初めてのナショナル合宿が開催され、合宿後はエジプトで行われたアラビック大会にも参加することができました。

### ○ナショナルチーム合宿

ナショナルチームの合宿は9月1日から約1週間、FMAC(フジャイラ)クラブの道場で行いました。

初めてのナショナル合宿ということで、私自身も気合が入り、合宿前はこんな事を指導しよう、試合までにあんな技術を身につけようと色々と考えていたのですが、実際に合宿が始まってみれば、練習以前に、合宿や柔道に向き合う姿勢から指導していく必要がありました。例えば「5時から練習開始」と伝えても、全員が揃うのは早くて5時20分、時間通りにくる選手の方が珍しいです。結局練習が始められるのは5時30分、遅ければ6時になる事もありました。100歩譲って集合時間にルーズなら、練習の終わる時間を遅くすればいいだけなのですが、休憩時間にホテルのプールで遊んで疲れたという理由で練習を無断欠席した選手もいました。流石にこの件に関しては連盟に

## ー トピック ー

- 今月の活動報告
- 来月の活動予定

### ●The attraction of the UAE!

Expo 2020 Dubai will be held from 1 October. It is the first World Expo to be held in the Middle East and the world's biggest in-person event this year, outside the Olympic Games. If I have chance, I would like to go there!!



(<https://www.siasat.com/expo-2020-dubai-uae-ruler-announces-the-100-day-countdown-2155312/amp/>)

شكرا

シュクララン日記

報告し、厳しく注意をしました。

練習中に関しても指が痛い、腰が痛い、トイレに行きたいと、何かと理由を付けて休もうとする選手もあり、全体に指導しながら、サボる人が出ないように練習させるというのも凄く大変でした。ナショナルチームといえば意識の高い集団の集まりというイメージですが、現状では意識が高いとは到底言えません。ただ彼らを指導する中で、柔道が嫌いだからサボるというよりも、このレベルが彼らの今の全力なのだという印象を受けました。正直、時間にルーズな所、自分に甘い所、そして練習態度を見ていると怒鳴りたくなる時もあります。しかし柔道を通して少しずつ改善していくことも私の使命だと思うので、そういう部分も含めて今後指導していかなければいけないと感じました。



ランニングトレーニング



また本合宿ではチームワークを育む意味でも、私自身も出来る限り選手と一緒に時間を過ごし、プールやサウナでのリフレッシュ、食事中の選手とのコミュニケーションも大切にしました。ナショナル合宿が初めての選手もあり、初日こそコミュニケーションが少なかったものの、徐々に選手同士が仲良くなっていく姿を見ることができたのは良かったです！

合宿では色々大変なことはありましたが、今後の課題が沢山見つかったことは良かったと思います！

練習後のリフレッシュ



## ○アラビック大会

9月9日～9月14日の日程で、エジプトで行われたアラビック大会に参加しました。ナショナルメンバーとしては8名(13・14歳の部、カデの部、カデ団体戦の部)に参加しました。



アラビック大会メンバー

個人戦の結果は、+90kg級のマンソールが3位入賞し、残りの選手は入賞できずに負けてしまいました。マンソールが3位になったことは嬉しいことです、

満足できる結果とも言えませんでした。準決勝まで圧倒的な強さで勝ち上がり、準決勝も開始早々技有を取りましたが、技有を取った後すぐに寝技で抑え込まれて負けてしまいました。気を抜かなければ勝てた試合ただけに本人の中でも悔しさが残る試合となりました。



白：マンソール

13・14歳の部で出場したヘマイッド(-46kg級)は3位決定戦で惜しくも負けてしまいました。彼は普段の練習態度も真面目で、試合でも恐れることなく勝気な柔道をするので、入賞も有り得ると思っていたのですが、準決勝で一本負けをしたことで心が折れてしまい、3位決定戦でも気持ちを切り替えることができず、一本負けをしてしまいました。試合後悔しくて泣いている彼の姿を見ると、私自身もっと出来ることがあったのではないかと反省しました。次こそは勝たせてあげられるように一緒に頑張っていきたいと思います。



青：ヘマイッド

カデの部の-81kg級で出場したラシッドは普段の体重が71kgしかなく、軽量前にとにかく食べ、ギリギリで軽量をクリアしました。本当は-73kg級で出場させてあげたかったのですが、他のメンバーが-73kg級にエントリーしていたので、今回は-81kg級でのエントリーとなりました。初めての海外試合に加え、他の

選手に比べ体重差もあったので「勝っても負けてもいいから恐れず、全力で戦ってこい」と試合に送り出しました。試合では、私の予想以上に健闘し、3位決定戦までたどり着きましたが、3位決定戦では実力差もあり負けてしまいました。結果としてはメダルには手が届きませんでした。今後の努力次第ではまだまだ強くなれると感じさせてくれる試合でした。



ラシッド

予定では個人戦だけの出場と聞いていたのですが、急遽団体戦にも出場することになりました。個人戦で実力が出せなかったザイド(先鋒)とハメッド(中堅)が団体戦ではよく頑張ってくれました。ザイドは本来-55kg級の選手ですが、団体戦では1階級上の-60kg級として出場しました。チームの最年長として粘り強く戦い、先鋒として良い雰囲気を作ってくれました。またハメッド(-73kg)は個人戦では何もできずに初戦で敗退しましたが、団体戦では最年少ながら会場が湧く程の豪快な一本で、ポイントゲッターとして活躍してくれました。結果として3位決定戦まで進むことは出来ましたが、残念ながらメダルにはあと一歩届きませんでした。



白：ザイド



豪快な一本で会場を沸かせたハメッド

今回の試合を通して、私も選手たちも勝つことの難しさを感じ、また全員が悔しい思いもしました。この悔しさを次に活かせるように私自身も精進し、来年こそはリベンジできるように選手と共に頑張りたいと思います！！



ホテルの中庭でウォーミングアップ

## 来月の予定

9月27日～10月3日の期間で開催されている ADIHEX というイベントに現在参加させて頂き、JODCO 様のブースで柔道のパフォーマンスをさせて頂いているので、来月の報告書ではそのイベントについて紹介させていただければと思います。

また11月上旬に開催予定の Judo Japanese Ambassador's Cup の準備もスタートし、その運営にも少しですが携わらせて頂いているので、それに関しても報告させていただければと考えています。

(芦田弘毅)